

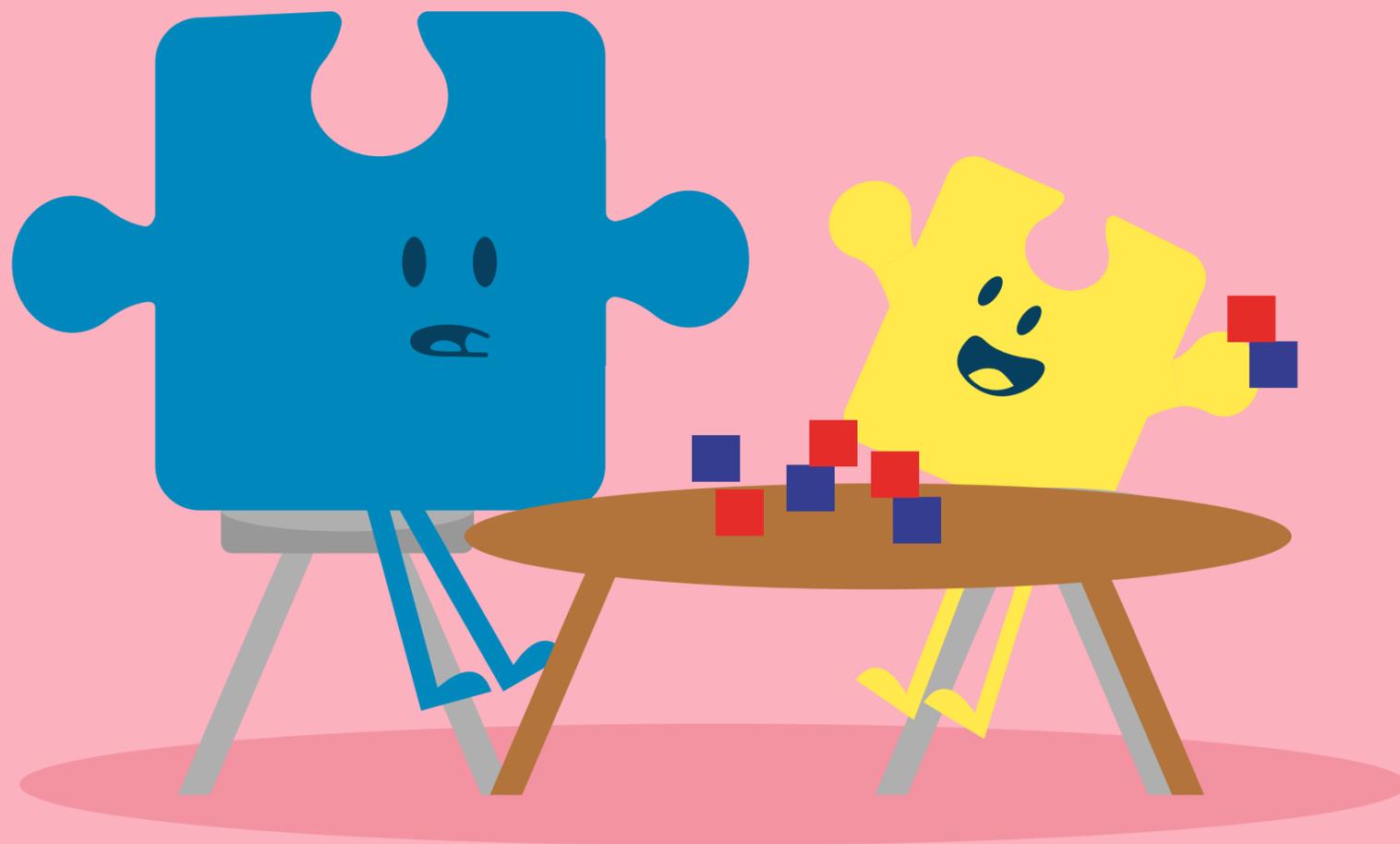
¿Cómo entender los comportamientos del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)?



Las niñas y los niños* con TDAH tienden a ser hiperactivos, presentan conductas impulsivas y una atención disminuida.

Aunque a veces se crea que corresponden a una mala conducta, en realidad son síntomas del TDAH, esto significa que no son hechos a propósito.

**(entre los 2 años y medio y hasta los 7 años)*

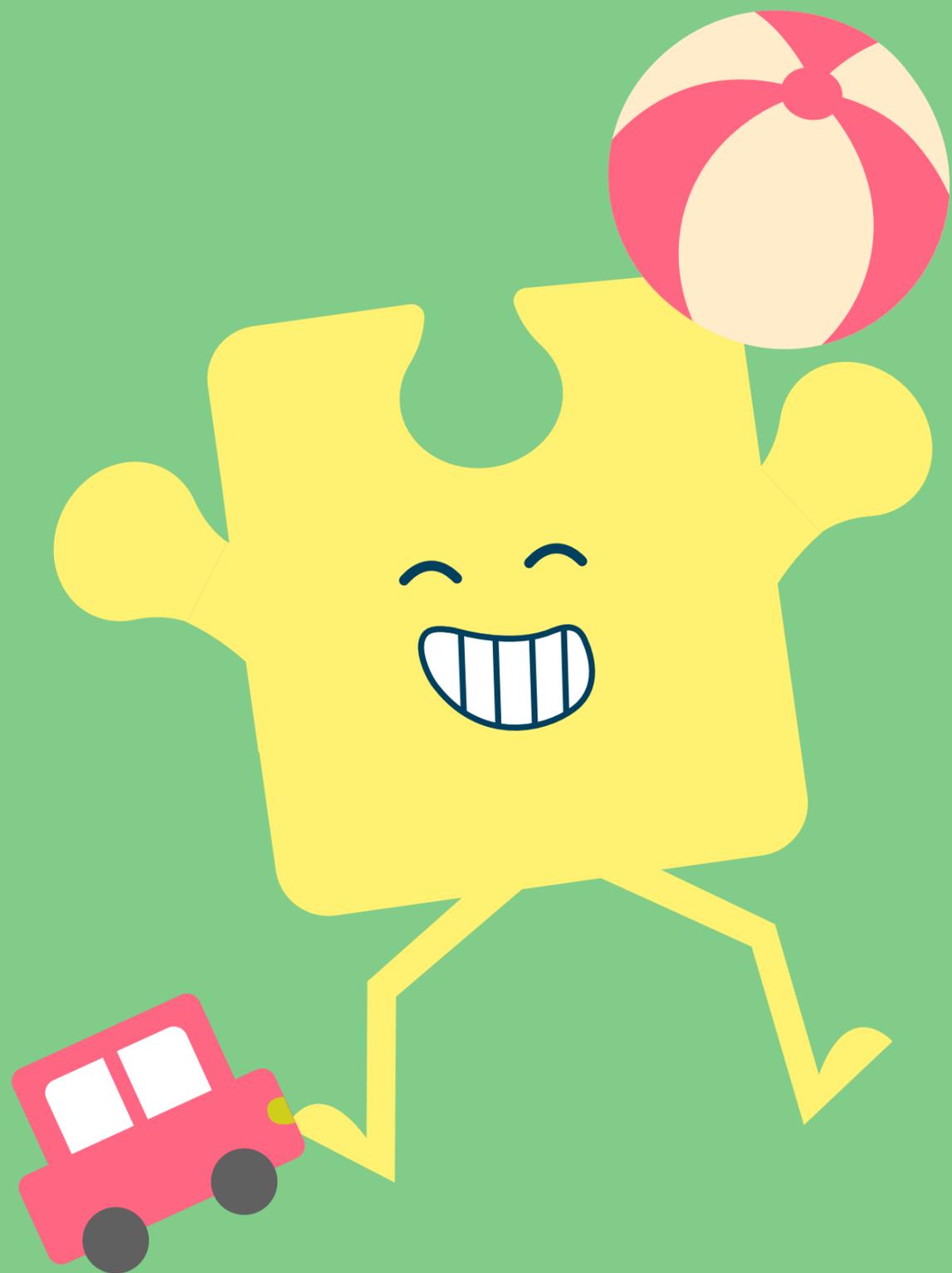


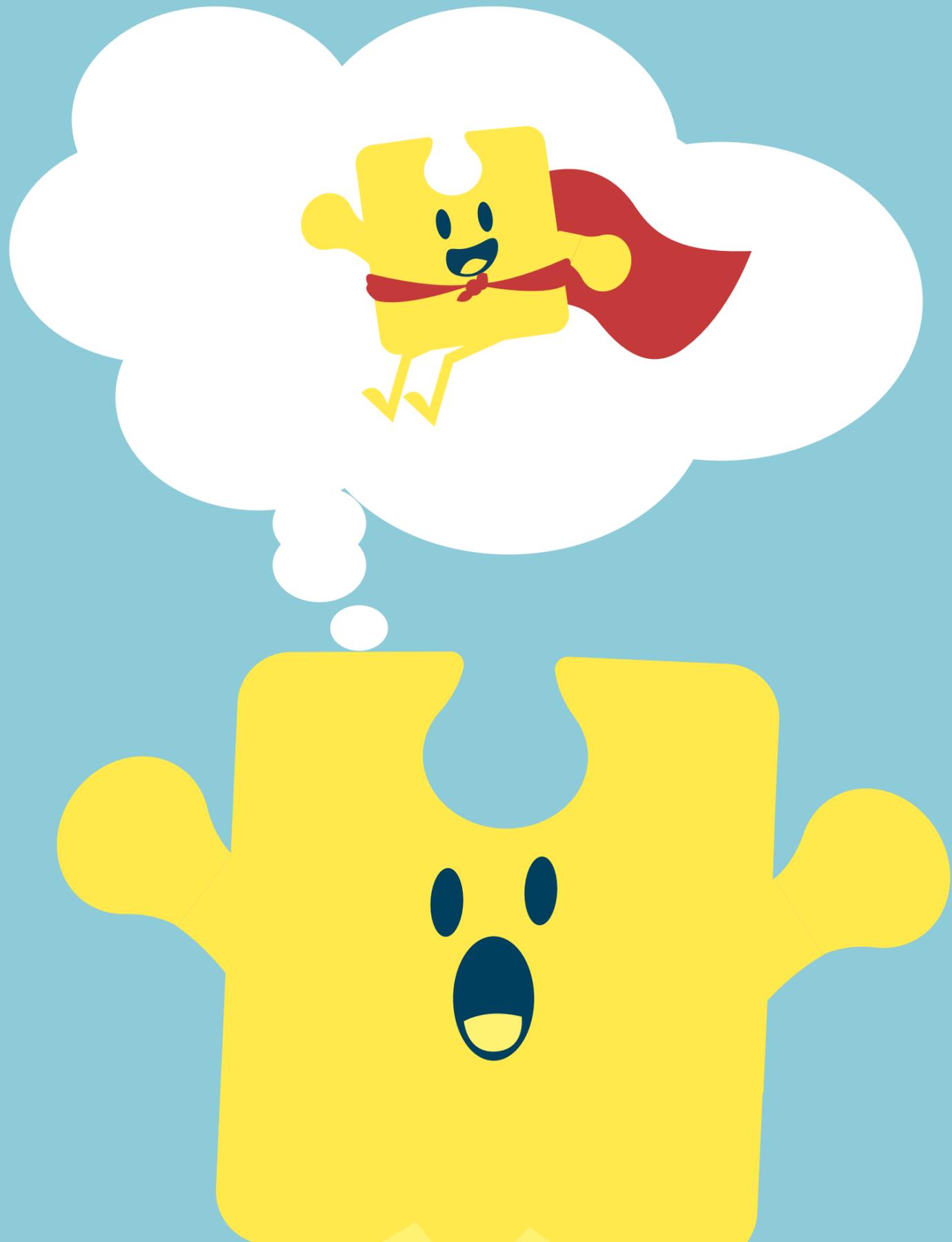
Comportamientos impulsivos asociados a TDAH:

- Interrumpir conversaciones.
- Quitar los juguetes de las manos a otros.
- Responder antes de que otro termine la pregunta.
- No esperar su turno.
- Dificultad para esperar.
- Comenzar a hacer algo antes de que otro termine de dar las instrucciones.

Comportamientos hiperactivos asociados a TDAH:

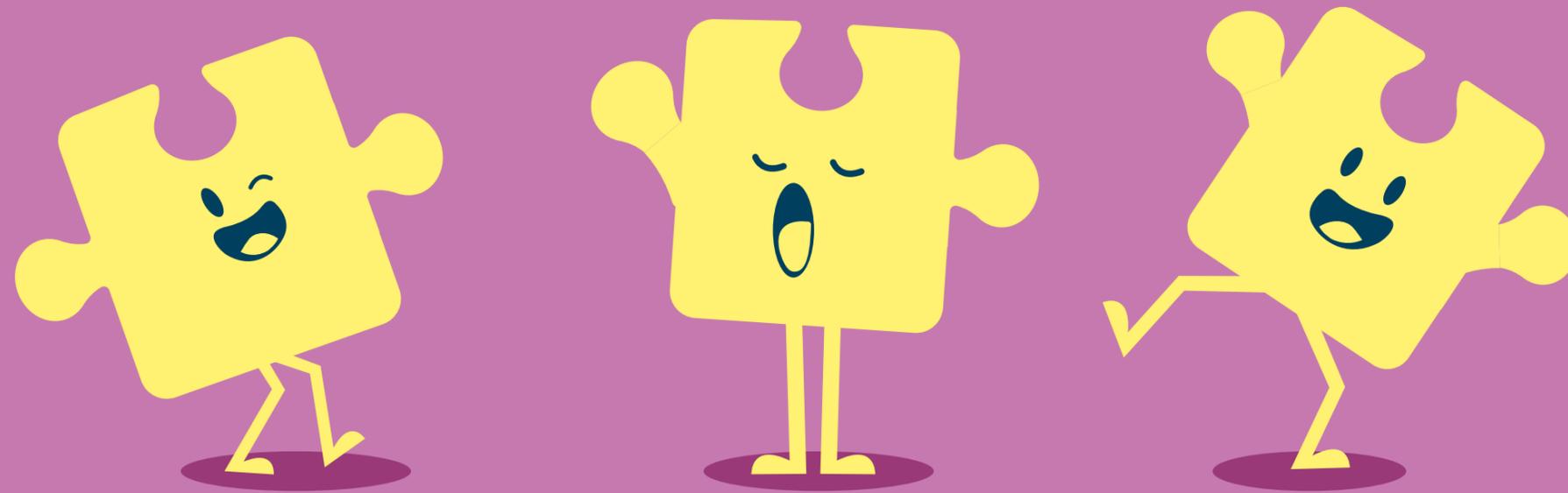
- Correr alrededor de la habitación.
- Agitarse mucho durante el juego.
- Jugar con los juguetes de forma brusca.
- Dejar caer las cosas.
- Derribar las cosas.
- Rebotar en la silla.
- Mostrarse inquietos en situaciones en las que deberían estar tranquilos.
- Hablar con voz demasiado alta; gritar.





Comportamientos distraídos asociados a TDAH:

- Soñar despierto cuando debería prestar atención.
- Prestar atención a otra cosa, cuando debería estar escuchando.
- Hacer ruidos (como zumbidos) cuando deberían estar en silencio.
- No terminar lo que se empieza.
- Olvidar lo que estaba diciendo o haciendo.
- Cambiar de actividad rápidamente.



Para muchos estos comportamientos son molestos o irritantes por lo que, a menudo, los adultos tratan de evitar que sucedan.

Castigar al niño o a la niña **NO FUNCIONA** y **DAÑA** su autoestima.